

پروتز سینه

پروتز سینه ، یکی از شایع ترین اعمال جراحی زیبایی سینه می باشد که باعث بهتر شدن شکل و فرم سینه یا ترمیم سینه (پس از درمان سرطان و برداشت سینه) و به منظور بازسازی فرم ظاهری سینه، صورت می گیرد، زنان برای افزایش اعتماد به نفس در خود ، تحت جراحی های زیبایی متفاوتی قرار می گیرند ؛ پروتز پستان یکی از جراحی های زیبایی است که امروزه در سطح گسترده ای انجام می شود. در این مقاله **دکتر محمد هادیزاده** بهترین جراح پروتز سینه تهران توضیحات جامعی درباره این جراحی داده اند، توصیه می کنم این مقاله را تا انتها مطالعه کنید.



انواع پروتز سینه

پروتز پستان دارای انواع مختلفی است که بر اساس جنس مواد پرکننده ، اندازه ، شکل و میزان برجستگی آن طبقه بندی می شود ؛ که بنا بر نظر جراح سینه خوب در تهران و با توجه به نیازها و خواسته های بیمار یکی از انواع پروتز برای او انتخاب می گردد.

انواع پروتز سینه از لحاظ جنس

پروتز سینه از نظر مواد پرکننده به دو نوع تقسیم می شوند:

• پروتز های سالینی (آب نمکی)

این پروتز ها دارای جدار سیلیکونی غیرقابل نفوذ می باشند و مواد پرکننده آن ها از آب نمک استریل است. در صورتی که این پروتز ها پاره شوند ، خالی شده و مواد موجود در آن ها جذب شده و توسط بدن حل می گردد. این پروتز سینه در مقایسه با نوع سیلیکونی سفت تر هستند و برای قرار دادن آن ها در سینه ، نیاز به برش کوچکتري نسبت به پروتز های سیلیکونی وجود دارد. در حال حاضر به دلیل این که در موقع لمس این نوع از پروتزها ، تصنعی بودن آن ها ملموس است کمتر مورد استفاده قرار می گیرند و می توان گفت که تقریباً منسوخ شده اند.

• پروتز های سیلیکونی

مواد پرکننده این پروتزها ، ژل سیلیکون می باشد و انواع مختلفی از ژل سیلیکون با درجات تراکم و چسبندگی مختلف در آن به کار رفته است. وقتی که این پروتز پستان ها را لمس می کنیم به بافت طبیعی پستان شباهت دارند. در صورتی که پوسته آن ها دچار آسیب شود ممکن است ژل موجود در آن ها در داخل پوسته پروتز باقی بماند یا از آن خارج شده و به فضایی که پروتز در

آن قرار گرفته وارد شود. البته لازم به ذکر است امکان پارگی پروتز سینه سیلیکونی ناچیز است و تنها در صورتی پاره خواهند شد که شدت ضربه وارده به سینه آن قدر زیاد باشد که قفسه سینه نیز آسیب ببیند.

در این جا لازم است تا متذکر شویم که نیاز به تعویض پروتز ربطی به جنس و نوع پروتز سینه ندارد ، لذا چنانچه پس از گذشت ۱۰ تا ۱۵ سال پس از جراحی پروتز سینه در تهران ، فرم ظاهری آن کمی تغییر کند (در اثر مرور زمان) ، فرد در صورت تمایل خود تواند برای تعویض پروتز اقدام نماید.

انواع پروتز سینه بر اساس شکل

• پروتزهای سینه قطره اشکی یا آناتومیکال

این پروتزها دارای برجستگی بیشتری در قسمت پایینی پروتز می باشند. پروتزهای اشکی ، بیشتر در افراد مسن که سینه آن ها دچار افتادگی شده است کاربرد دارد ، زیرا هدف از جراحی پروتز پستان در این دسته از بانوان این است که فرم طبیعی سینه حفظ می شود.

• پروتز سینه گرد

این گونه پروتزها به دلیل شکل شان نسبت به پروتزهای قطره اشکی ، سینه های توپرتری ایجاد می کنند. به دلیل این که این نوع پروتز سینه در همه جهات دارای سایز و شکل یکسانی هستند ، از این رو نگرانی خاصی در مورد چرخش آن ها وجود ندارد. این نوع پروتزها بیشتر برای بانوان جوان کاربرد دارند.

انواع پروتز سینه از لحاظ نوع سطح پروتز

بر اساس نوع سطح پروتز ، مدل های متفاوتی وجود دارد که پروتز پستان با سطح صاف و زبر از اصلی ترین انواع آن می باشند.

• پروتز پستان با سطح زبر

این نوع پروتز به دلیل داشتن سطح زبر خود ، منجر می گردد تا با گذشت زمان ، سطح پروتز در اطراف خود اسکار و بافت ایجاد کرده و در نتیجه پروتز سینه در محدوده خود حرکت کمتری داشته باشد.

• پروتز پستان با سطح صاف

زمانی که سطح این پروتز را لمس می کنید ، کاملا صاف است و در محلی که قرار می گیرد در فرد احساس طبیعی ایجاد می کند. لازم به تذکر است که این نوع پروتز سینه ایراداتی هم دارد ، از جمله این که امکان دارد ، چین خوردگی در آن ها قابل رویت باشد. مسئله مهمی که در مورد پروتزهای سینه وجود دارد این است که در حالت طبیعی ممکن است یک لایه از بافت فیبروز ، به طور طبیعی به دور پروتز تشکیل شود ، که به آن در اصطلاح کیسول گفته می شود. در پروتز با سطح صاف ، احتمال انقباض این کیسول ها بیشتر است که در نهایت ممکن است باعث بدفرمی در سینه بشود. در حالت کلی برای این که فرم سینه و لمس آن پس از جراحی ، طبیعی باشد ؛ باید توجه داشت که علاوه بر انتخاب نوع و جنس پروتز پستان ، مهارت و تجربه بهترین جراح پروتز سینه در تهران نیز در این امر دخیل است.

انواع برش در جراحی پروتز سینه

در جراحی پروتز پستان ، بهترین دکتر پروتز سینه در تهران به منظور جایگذاری پروتزها ، از برش های مختلفی استفاده می نماید. این برش ها در قسمت هایی ایجاد می شود که در آینده کم ترین اثر زخم (اسکار) ممکن را بر جای بگذارند و حتی المقدور قابل مشاهده نباشند. این برش ها در پروتزهای سالینی ، در حدود سه تا چهار سانتی متر و در پروتزهای سیلیکونی ، بین چهار تا پنج سانتی متر خواهند بود.

محل های ایجاد برش به منظور قرار دهی پروتز پستان عبارتند از:

۱. برش دور ناف : تنها در موارد خاص انجام می شود و صرفا در پروتز های آب نمکی (سالینی) می توان از آن استفاده کرد و روشی دشوار به حساب می آید.

۲. **برش زیر بغل (TRANSAXILLARY)** در این روش بر روی سینه برشی ایجاد نمی شود و به همین علت ، ترجیح اکثر افراد متقاضی است ؛ اما اشکالی که می توان به این روش گرفت این است که امکان دارد پروتز بالاتر از موقعیت نرمال قرار بگیرد.

۳. **برش دور هاله سینه (PERIAREOLAR)** این برش ، بهترین گزینه برای افرادی که قرار است همزمان با انجام عمل پروتز سینه ، لیفت سینه را نیز انجام دهند.

۴. **برش زیر سینه (INFRAMAMMARY)** رایج ترین روش ایجاد برش برای جای گذاری پروتز است و به بانوان جوان پیشنهاد می شود ؛ همچنین در این روش دسترسی به بافت سینه نیز آسان تر بوده و امکان تغییر در احساس موضع به حداقل خواهد رسید.



در پایان توصیه می شود تا انتخاب نوع برش و پروتز مناسب ، را با مشورت جراح سینه خود انتخاب کنید و برای گزینش نوع پروتز و برش اصراری نکنید ، چرا که جراح سینه با مهارت و تجربه خود می تواند بهترین گزینه را به شما پیشنهاد نماید.

محل قرارگیری پروتز در سینه

یکی از مواردی که پیش از عمل برای بیماران معین می گردد ، محل جایگذاری ایمپلنت ها در بافت سینه است که توسط جراح پروتز سینه خوب در تهران معین می شود. به جهت اطلاع داوطلبان عزیز جراحی پروتز کردن سینه ، توضیحاتی را ارائه داده ایم.

پروتز زیر عضله

ایمپلنت در زیر عضله پکتورالیس قرار می گیرد. طی این پروسه بخش انتهایی ماهیچه در راستای دنده های قفسه سینه ، از محل جدا شده و پروتز در زیر آن جای می گیرد.

از مزایای پروتز زیر عضله می توان به موارد زیر اشاره نمود:

۱. در این متد پوشش پروتز توسط بافت و عضلات سینه مطلوب تر بوده و به دنبال آن نتیجه حاصل طبیعی تر می باشد
۲. در این شرایط انجام تست ماموگرافی راحت تر بوده و نتیجه تست نیز دقیق تر می باشد
۳. احتمال وقوع انقباض کپسولی بعد از عمل کمتر است.

معایبی که پروتز سینه زیر عضله به همراه دارد :

- به سبب برش های که روی عضلات سینه ایجاد می شوند ، انتظار می رود دوره نقاهت طولانی تر و کمی دشوارتر باشد.
- ورم نمود یافته به سبب دستکاری شدن بافت ها در مدت بیشتری بهبود پیدا می کند.

پروتز روی عضله

ایمپلنت سینه می تواند روی عضله پکتورالیس نیز قرار بگیرد . این مورد هم مزایا و محدودیت های منحصر به خود را دارد که در ادامه به آن ها می پردازیم

مزایا :

۱. به این خاطر که عضلات پستان دستکاری نمی شوند ، دوره ریکاوری بعد از عمل پروتز سینه کوتاه تر و آسان تر می باشد.
۲. ورم سریع تر برطرف شده و نتیجه نهایی در زمانی کوتاه مشخص می گردد.
۳. احتمال دفورمه شدن ظاهر پستان به دلیل تکان خوردن عضلات سینه کمتر است.

معایب :

- احتمال ایجاد ناهمواری به خصوص در میان بانوانی که عضله سینه کوچکی دارند بیشتر است.
- نتیجه حاصل ممکن ست برای تمامی بانوان نچرال و طبیعی نباشد.

جراحی پروتز سینه تحت چه نوع بیهوشی انجام می شود ؟

جراحی پروتز پستان تحت بیهوشی عمومی و بی حسی موضعی قابل اجرا می باشد. هر چند بیهوشی عمومی یکی از گزینه های مورد ترجیح بسیاری از جراحان پلاستیک می باشد ، ولی این فرایند جراحی زیبایی ، تحت بی حسی موضعی نیز قابل اجرا است و یک دکتر خوب بزرگ کردن سینه در تهران با هدف اجتناب از عوارض جانبی بیهوشی عمومی ، بی حسی موضعی را بر می گزینند. به طور کلی ، بیهوشی عمومی می تواند مشکلات زیر را با خود به همراه داشته باشد:

- به دلیل بالا بودن حجم مواد بیهوشی ، بیمار نمی تواند تنفس طبیعی داشته باشد و استفاده از تجهیزات کمکی برای تنظیم تنفس ، الزامی می باشد.
- برخی بیماران بعد از بیهوشی عمومی ، دچار حالت تهوع می شوند.
- حالت گیجی تا چند روز بعد از جراحی پروتز سینه ادامه می یابد.
- بیماران اغلب به محض از بین رفتن آثار بیهوشی ، درد را احساس می کنند.

برخی متخصصان ، به جای بیهوشی عمومی ، از ترکیبی از تزریق درون وریدی و بی حسی لیدوکائین برای اجرای فرایند جراحی ، استفاده می کنند. علت اصلی ترجیح این متخصصان در استفاده از این نوع بیهوشی ، شامل موارد زیر می باشد:

- بیمار می تواند به طور مستقل و بدون نیاز به تجهیزات کمکی نفس بکشد و استفاده از لوله تنفسی ، مورد نیاز نمی باشد.

- بی حسی موضعی ، حالت تهوع را به همراه ندارد.

- اثرات بی حسی ، ظرف چند ساعت از بین می رود و حالت گیجی فرد تا چند روز ادامه پیدا نمی کند.

- تزریق لیدوکائین ، برش های جراحی را بی حس می کند به طوریکه وقتی بیمار حس خود را بازیابی می کند ، دردی را احساس نمی کند.

دلایل و موارد انجام عمل پروتز سینه چیست ؟

زمانی که زنان در ظاهر سینه خود متوجه نامتوازی یا تغییرات دیگری (در اثر بیماری یا علل مادرزادی) می شوند تمایل دارند ، این حالات را به وضعیت نرمال یا حتی ایده آل تبدیل کنند. این تغییرات ممکن است یکی از موارد ذیل باشد :

- رفع نامتوازن بودن سینه ها
- اصلاح فرم سینه ها بعد از دوران حاملگی و شیردهی
- افزایش حجم سینه ها یا ایجاد توازن در آن ها
- رفع ناهنجاری مادرزادی سینه که در آن سینه به اندازه کافی رشد نکرده است.
- رفع کاهش سایز سینه که به دلایل مختلفی همچون بارداری ، شیردهی و تغییرات وزن ایجاد شده است.
- ترمیم بافت سینه در خانم هایی که به دنبال ابتلا به سرطان سینه و به منظور درمان آن ، مجبور شده اند بخشی یا همه بافت سینه شان را تخلیه کنند.

شرایط لازم برای انجام عمل پروتز پستان

- بیماران باید از سلامت عمومی خوبی برخوردار باشند.
- افراد باید از دو هفته قبل از جراحی پروتز سینه از سیگار کشیدن پرهیز نمایند.
- بیماران باید انتظارات واقعی از نتیجه عمل پروتز سینه داشته باشند.

تعیین اندازه پروتز سینه

طی جلسه مشاوره ، بهترین دکتر پروتز پستان تهران به خواسته های بیمار گوش می دهد ، به اندازه گیری آناتومیکی سینه می پردازد و سپس پروتز مناسب را انتخاب می کند. انتخاب اندازه پروتز پستان ، تصمیمی کاملاً شخصی است ؛ لذا بستگی دارد که شما می خواهید اندازه سینه های تان تا چه حدی بزرگ تر شود. در طول جلسه مشاوره ، بمنظور تعیین سایز مناسب برای شما ، از سوتین های اندازه گیری سفارشی که می توانید برای امتحان کردن اندازه ایمپلنت های مختلف مورد استفاده قرار دهید ، بهره برده می شود. این سوتین ها موقعیت فیزیکی در زمان واقعی آنچه که بعد از جراحی پروتز در سینه های شما خلق خواهد شد را به شکلی سفارشی به تصویر می کشد به گونه ای که شما می توانید قبل از جراحی پروتز سینه ، ببینید که سینه های شما بعد از عمل ، به چه شکل و اندازه ای در خواهند آمد. جراح شما دکتر هادیزاده در خصوص انتظارات منطقی و نتایج ، بر اساس نوع بدن شما ، گفتگوهای لازم را انجام خواهد داد. بیماران باید به این سطح از درک دست پیدا کنند که اهداف آنها از بزرگ کردن سینه ها با پروتز ، با توجه به متفاوت بودن بدن ها با یکدیگر باید در سطح منطقی باشد.

داوطلبین خوب برای جراحی پروتز سینه در تهران

ایمپلنت پستان یک گزینه خوب برای بانوانی است که مایلند سینه هایی خوش فرم تر و بزرگ تر داشته باشند. بعلاوه ، برخی بانوان به دلیل قرار گرفتن تحت عمل های جراحی برای درمان سرطان سینه ، سینه خود را از دست داده و همین امر ، تأثیرات روحی نامطلوبی را بر روی آنها بر جای گذاشته است. خوشبختانه ، پروتز سینه ، راهکاری مناسب برای جبران سینه از دست رفته و بازیابی شکل ظاهری مناسب محسوب می شود. برخی بانوان بنا به دلایل مادرزادی یا دلایل اکتسابی از قبیل بارداری ، شیردهی ، نوسانات شدید وزنی ، دچار بدشکلی در سینه های خود شده اند. پروتز پستان می تواند حجم از دست رفته در سینه ها را که عامل بدشکلی ایجاد شده در سینه ها می باشد ، جبران نماید. برای پروتز سالین ، هر بانوی ۱۸ سال به بالای که واجد شرایط برای انجام جراحی باشد ، داوطلب مناسب این پروسه محسوب می شود. برای پروتز سینه سیلیکون طبق اطلاعیه سازمان غذا و دارو ، بیمار باید ۲۲ سال به بالا باشد.

آیا انجام پروتز سینه بدون جراحی ، امکان پذیر است ؟

پروتز در تعریف واقعی خود ، به معنی اندام مصنوعی است که جایگزین اندام طبیعی از دست رفته می شود. زمانی که به نقطه ای نرسیده اید که بتوانید با قطعیت ، برای جراحی ایمپلنت سینه تصمیم گیری کنید ، می توانید به طور موقتی ، از پروتز های موجود در بازار که در زیر سوتین قرار داده می شوند ، استفاده کنید. اگر حس شما در خصوص تغییرات رخ داده در شکل ظاهری سینه ها و اندام برایتان رضایت بخش بود ، می توانید به انجام پروتز سینه برای بهره مند شدن از داشتن سینه های بزرگ به صورت دائمی ، اقدام نمایید.

انتخاب پزشک برای جراحی پروتز سینه در تهران

تمامی متخصصین جراحی پلاستیک و جراحان عمومی می توانند این جراحی را انجام بدهند ، اما با توجه به حساسیتی که در عمل افزایش سایز سینه وجود دارد توصیه می شود تا یک پزشک فلوشیپ فوق تخصصی جراحی سینه در تهران ، این عمل را انجام دهد. زیرا جراح سینه با تجربه و مهارتی که در انجام جراحی های سینه دارد می تواند در دریافت یک نتیجه رضایت بخش ، اثر بسیاری داشته باشد.

• بررسی پزشکی و تخصصی سینه

افراد پس از انتخاب جراح پلاستیک متبحر و مجرب ، باید از این منظر که کاندید مناسبی برای جراحی پروتز سینه در تهران هستند یا خیر ؛ از لحاظ وضعیت سینه و نوع بافت آن ، مورد ارزیابی پزشکی و تخصصی قرار گیرند.

• مشاوره قبل از جراحی بزرگ کردن پستان با ایمپلنت

به منظور انجام جراحی پروتز سینه باید کاملاً آگاهانه اقدام نمود. از این رو اکیدا توصیه می شود که متقاضیان این عمل جراحی در جلسه مشاوره قبل از عمل شرکت کرده و با جراح پلاستیک سینه در خصوص نوع و نحوه جراحی مشورت نموده و از نتیجه عمل مطلع گردند. به طور کلی متقاضی جراحی پروتز پستان؛ باید از نوع پروتز سینه ، سایز و محل قرارگیری آن و نیز محل برش جراحی جهت قراردادی پروتز ؛ اطلاعات مناسبی از پزشک خود دریافت کند تا بدین ترتیب تصمیم گیری برای انجام این جراحی به سهولت برای وی امکان پذیر گردد.

آیا امکان انجام عمل پروتز سینه همزمان با لیفت سینه وجود دارد ؟

هدف از انجام جراحی پروتز سینه افزایش سایز سینه ها می باشد ، لذا این عمل به تنهایی باعث لیفت سینه نمی شود و تنها مختصری به بالا رفتن سینه ها کمک می کند. از این رو به منظور رفع کامل افتادگی سینه ها باید جراحی انجام پذیرد. انجام جراحی پروتز سینه همراه با لیفت سینه ، باعث بهبود افتادگی و افزایش سایز سینه و در نتیجه بهبود ظاهر سینه ها می شود. از این رو برخی از جراحان ، عمل پروتز سینه را همزمان با لیفت سینه انجام می دهند تا به این ترتیب علاوه بر تغییر سایز پستان ها ، افتادگی آن نیز برطرف شود. به این نکته توجه کنید که لیفت پستان ، تنها باعث بهبود شکل ظاهری سینه ها می شود و اندازه و سایز سینه را تغییر نمی دهد.

اقدامات قبل از عمل پروتز سینه

برای این که هر نوع جراحی انجام دهید ، چه با هدف درمانی و چه با هدف زیبایی ؛ لازم است تا قبل از عمل اقداماتی صورت گیرد و بیمار آگاهی لازم را درباره شرایط عمل و اقدامات و مراقبت های قبل و بعد از آن داشته باشد.

نکاتی که قبل از عمل پروتز پستان باید رعایت شوند عبارتند از :

- فرد توسط بهترین جراح سینه در تهران مورد معاینه قرار می گیرد ، زیرا برای انجام عمل پروتز سینه تاییدیه از سوی پزشک لازم است.
- ممکن است لازم باشد تا مصرف برخی از دارو ها موقتا قطع شده یا دارویی به روند درمان بیمار اضافه گردد.
- از دو هفته قبل تا یک ماه بعد از عمل بزرگ کردن سینه با ایمپلنت ، مصرف دخانیات به خصوص سیگار و همچنین نوشیدنی های الکل دار باید متوقف گردد.
- عدم مصرف داروهای رقیق کننده خون و ضد التهاب هایی که احتمال خطر خون ریزی را افزایش می دهند از دو هفته قبل از عمل پروتز پستان ممنوع است.

چگونه می توان ماندگاری پروتز سینه را افزایش داد ؟

علاوه بر رعایت نکات و دستورالعمل های بعد از پروتز کردن سینه که لازم است در دوره ریکاوری انجام شود. می توانید برای افزایش عمر پروتز در پستان های خود از راهکارهای زیر کمک بگیرید:

۱. بعد از عمل برای ورزش کردن لازم است با یک جراح خوب پروتز سینه در تهران مشورت نمایید.
۲. برای موفقیت در عمل جراحی بزرگ کردن سینه و افزایش ماندگاری آن پیشنهاد می شود در انتخاب جراح سینه دقت کافی داشته باشید.
۳. حتما سایز و مدل ایمپلنت پستان خود را بر اساس فرم بدن و با مشورت پزشک انتخاب نمایید.
۴. لازم است بعد از جراحی وزن خود را ثابت نگه دارید.

۵. در دوره نقاهت بعد از عمل استفاده از سوتین های طبی پیشنهاد داده می شود.

۶. توصیه می شود از باردار شدن حداقل تا یک سال بعد از عمل بزرگ کردن سینه ها پرهیز شود.

بهترین برند پروتز سینه

در حال حاضر شرکت های زیادی در زمینه تولید پروتز فعالیت می کنند. به همین دلیل ممکن است انتخاب برند مناسب پروتز سینه از میان انواع مختلف آن کار دشواری به نظر برسد. دقت داشته باشید که نباید هرگز به دلیل مسائل مالی ، پروتز بی کیفیتی را انتخاب نمایید. برای اینکه عمل شما با موفقیت بالایی انجام شود ، نیاز است تا از بهترین و با کیفیت ترین نوع ایمپلنت پستان استفاده نمایید. آشنایی با شرکت های فعال در زمینه تولید انواع ایمپلنت های سینه موجب می شود بتوانید برای جراحی زیبایی سینه بهترین نوع آن را انتخاب و تهیه نمایید.

مارک موتیوا : (MOTIVA) این نوع پروتز مربوط به کشور آمریکا بوده و می توان آن را از بهترین برندهای ایمپلنت دانست. محصولات این شرکت با ۱۰ سال گارانتی به فروش می رسند. در کشورهای اروپایی و همچنین آمریکا برند منتور و موتیوا در رقابت تنگاتنگی هستند. خوشبختانه این مارک در ایران هم موجود بوده و از محبوبیت خوبی برخوردار است.

مارک منتور : (MENTOR) از دیگر برندهای موفق در این زمینه مارک منتور می باشد. یک جراح خوب سینه در تهران این نوع برند را برای پروتز کردن سینه ها پیشنهاد می کند ؛ چرا که پروتزهای سیلیکونی برند منتور بسیار با کیفیت و مرغوب می باشد. همچنین پروتزهای نمکی این برند از کیفیت خوبی برخوردار هستند. این مارک متعلق به کشور آمریکا است و در سایزها و طرح های مختلفی تولید و به بازار عرضه می شود. به دلیل کیفیت و ماندگاری بالای محصولات این کمپانی می توان آن را از بهترین برندهای پروتز پستان دانست.

مارک پلی تک : (POLYTECH) این برند در بازار اروپا به خوبی جای خود را تثبیت کرده است. محصولات این کمپانی از استانداردهای جهانی به خوبی تبعیت می کند. مارک پلی تک متعلق به کشور آلمان بوده و پروتزهای تولید شده آن به خوبی با بدن سازگاری داشته و هیچ نوع بیماری و مشکلی را ایجاد نمی کند. چرا که قبل از عرضه به بازار به خوبی مورد بررسی و آزمایش قرار می گیرند.

مارک ناگور : (NAGOR) ایمپلنت هایی که توسط این برند تولید می شوند دارای ضمانت نامه طولانی مدت هستند که می توان آن را تاییدی بر کیفیت محصولات آن در نظر گرفت. این نوع برند نسبت به کیفیت خوبی که دارد از قیمت بسیار مناسبی برخوردار است.

مراقبت های بعد از عمل پروتز سینه

توجه به مراقبت های بعد از عمل پروتز سینه ، منجر می گردد تا نتیجه مورد نظر سریع تر مشاهده شود و همچنین از بروز عوارض احتمالی بعد از عمل نیز پیشگیری به عمل آید. از طرفی رعایت نکات توصیه شده توسط بهترین جراح پروتز سینه در تهران ، باعث افزایش سرعت بهبود زخم های ناشی از عمل نیز خواهد شد.

۱. بعد از جراحی پروتز پستان ، بیمار باید برای معاینه نهایی باید به اتاق ریکاوری منتقل شود تا به طور کامل از لحاظ پایدار بودن علائم حیاتی و سلامت کلی تحت مراقبت قرار بگیرد.

۲. اغلب ، بیمار یک روز بعد از انجام عمل ترخیص خواهد شد.

۳. بیمار قبل از ترخیص ، داروها و طریقه مصرف قرص ها و همچنین نحوه رسیدگی به سینه ها و زخم ها را دریافت خواهد کرد.

۴. پیاده روی آهسته در منزل ، سبب کاهش میزان تورم و همچنین کاهش احتمال تشکیل لخته در پاها خواهد شد ؛ لذا توصیه می شود یک روز بعد از عمل پیاده روی را آغاز کنید.

۵. استراحت و مصرف داروهای ضد درد تجویز شده توسط پزشک به روند بهبود سرعت می بخشد.

چه نکاتی باید بعد از عمل پروتز سینه رعایت شوند ؟

بانوانی که عمل ایمپلنت سینه انجام می دهند ، لازم است تا مدتی محدودیت های حرکتی را رعایت نمایند ، بنابراین توصیه های زیر باید رعایت گردند:

۱. تا یک هفته اول بعد از عمل رانندگی نکنید.

۲. اجسام سنگین بلند نکنید.
۳. از انجام هر نوع حرکت و فعالیت که موجب می شود تا در ناحیه قفسه سینه احساس درد کنید ، اجتناب نمایید.
۴. پیاده روی مانعی ندارد ، اما بهتر است تا دو ماه بعد از عمل ، از انجام ورزش هایی مانند ایروبیک دوری کنید.
۵. استفاده از سولاریوم تا مدتی که پزشک معین می کند ممنوع است ، زیرا امکان آسیب به پروتز را تشدید می کند.
۶. به توصیه بهترین جراح ایمپلنت سینه تهران ، حداقل تا یک ماه بعد از پروتز پستان باید از مصرف سیگار و الکل پرهیز کنید.
۷. مصرف آناناس به علت دارا بودن ماده بروملین و ویتامین ث به جذب کبودی و کاهش تورم بعد از جراحی پروتز سینه کمک می کند.
۸. در رابطه با مصرف هرگونه داروهای شیمیایی و خوراکی بعد از عمل با جراح سینه تان مشورت کنید.
۹. شما تنها مجاز به استفاده از داروهای هسته ای هستید که توسط جراح برایتان تجویز گردیده است.
۱۰. توصیه می شود در روزهای ابتدایی پس از عمل پروتز پستان ، از مایعات استفاده کنید و تا جای ممکن به منظور کاهش احتمال تورم و تجمع مایعات در موضع عمل ، به مدت دو هفته مصرف نمک را به حداقل برسانید.

نتیجه پروتز سینه در تهران چقدر ماندگار است ؟

امروزه ایمپلنت های سینه دارای مواد نرم تر و مقاوم تری می باشند. همین امر باعث شده است که میزان ماندگاری ایمپلنت های سینه در مقایسه با قبل ، بیشتر شده باشد. البته ماندگاری پروتزها از طرف سازمان غذا و دارو ، برای تمام طول عمر ، تأیید نشده است. گفته می شود که به طور میانگین ایمپلنت های سینه در حدود ده سال یا بیشتر ماندگار هستند. ایمپلنت های سینه خودشان دارای تاریخ انقضا نمی باشند. به طور کلی ، دغدغه اصلی ، احتمال پارگی آنها در طول زمان می باشد. همانطور که گفته شد ، ایمپلنت های امروزی دارای مواد بی خطر تری هستند که تأثیرات معکوس ناشی از پارگی را در آنها به حداقل می رساند. بسیاری از بانوانی که تحت جراحی ایمپلنت سینه قرار می گیرند ، در طول عمر خود بر حسب سن ، حداقل یک بار تحت جراحی ترمیمی پروتز سینه قرار می گیرند.

چقدر طول می کشد تا نتیجه نهایی پروتز سینه خود را مشاهده کنیم ؟

هر چند ۶ الی ۸ هفته طول می کشد تا پروتز به خوبی بهبود پیدا کند ولی همچنان باید برای مشاهده نتیجه نهایی پروتز سینه خود ، تا چند ماه دست نگه دارید. ۶ الی ۸ هفته طول می کشد تا ایمپلنت ها در محل خود مستقر شوند و چند ماه دیگر زمان لازم است تا ایمپلنت ها به بافت اطراف گسترش یافته و شکل پر تری را به خود بگیرند.

آیا سن من برای پروتز سینه زیاد است ؟

بسیاری از زنان در دهه های چهارم و پنجم زندگی خود تحت جراحی پروتز سینه در تهران قرار می گیرند و نتایج بسیار مطلوبی را نیز به دست می آورند. رایج ترین بیماران این فرایند زیبایی بانوانی هستند که در حال سپری کردن دوره سوم زندگی خود بوده و صاحب دو فرزند دارند و می خواهند برای سالیان طولانی ، از نتیجه زیبای خلق شده در سینه های خود لذت ببرند. صرف نظر از اینکه در چه مرحله ای از زندگی خود هستید ، توصیه دکتر هادی زاده ، فوق تخصص جراحی سینه به شما این است که در صورت تصمیم گیری برای قرار گرفتن تحت جراحی پروتز پستان ، برای اتخاذ بهترین تصمیم ، با بهترین جراح سینه تهران مشورت کنید.

آیا باید پروتز سینه ام را تا زمان به دنیا آمدن فرزند دوم خود به تعویق بیاندازم ؟

بارداری می تواند شکل و اندازه سینه های زنان را صرف نظر از پروتز شدن یا نشدن آن تغییر دهد. این تغییرات می تواند به شکل معکوس بر روی زیبایی ظاهری سینه ها اثر بگذارد. معمولاً توصیه می شود که اگر قصد باردار شدن دارید ، جراحی پروتز سینه خود را به زمانی ماکول کنید که در ادامه ، برنامه ای برای فرزند دار شدن نداشته و شرایط برای سینه ها جهت بهره مندی از یک نتیجه ماندگار ، فراهم می باشد.

اگر سینه های من افتاده باشد ، پروتز کردن سینه می تواند نتیجه مطلوبی را به دست دهد ؟

زنانی که دچار افتادگی سینه یا پتوز هستند نیز می توانند این جراحی انجام دهند. البته متناسب با میزان افتادگی سینه ها ، جراحی های مضاعفی برای رفع این افتادگی و جذاب تر شدن نتیجه ایمپلنت سینه انجام می شود. در سینه هایی که نوک آنها پایین

تر از خط چین انتهایی سینه است ، جراحی لیفت سینه توصیه می شود. این جراحی های مضاعف ، جای زخم را در اطراف نوک سینه ایجاد می کند که در صورت اجرای فرایند پروتز سینه به تنهایی ، چنین جای زخمی ایجاد نخواهد شد. اگر در سینه های افتاده ، جراحی مضاعف برای برداشتن پوست اضافی انجام نشود ، افزایش حجم پستان ها به تنهایی نمی تواند نتیجه رضایت بخش را خلق کند.

پروتز سینه



پاسخ به سوالات متداول پروتز سینه با دکتر محمد هادیزاده

- میزان آسیب به غدد شیری به چه مقدار است ؟
خانم ها می توانند عمل بزرگ کردن سینه را قبل از بچه دار شدن و دوران شیردهی انجام می دهند زیرا این عمل آسیبی به غدد شیری نمی زند.
محل پروتز سینه ، زیر بافت سینه است و مانع شیردهی نمی شود.
- چه میزان برش برای عمل بزرگ کردن سینه انجام می شود ؟
مقدار برشی که جراح سینه ایجاد می کند بسیار کم است و همچنین سعی می کند بهم ریختگی اطراف نیپل را کاهش دهد.
- قبل از عمل پروتز سینه باید چه مدت از مصرف دارو خودداری کرد ؟
توصیه می شود داروهای لاغری و همچنین داروهای حاوی آسپیرین و ایبوپروفن را دو هفته قبل از جراحی سینه استفاده نکرد. همچنین ویتامین های مانند E را باید ۱۰ روز قبل از جراحی پروتز سینه قطع کرد.
- مدت زمان بهبودی پس از عمل ایمپلنت سینه چقدر است ؟
معمولا شخص ۱ تا ۲ هفته پس از عمل پروتز سینه می تواند به انجام فعالیت های روزانه خود بپردازد.
- چه موادی در پروتز پستان استفاده می شود ؟
پوشش و پوسته خارجی تمام پروتز ها از سیلیکون تشکیل شده است ولی ماده پرکننده آن می تواند از آب نمک یا ژل سیلیکون خالص (ساده یا منسجم) تشکیل شده باشد.